

Правила дорожного движения

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.
8. Переходи железнодорожные (ЖД) пути только по пешеходным переходам, мостам, тоннелям. Не играйте на платформах и путях!
9. При переходе через ЖД пути по пешеходному переходу:
 - убедись, что в зоне видимости нет поезда;
 - внимательно следите за световыми звуковыми сигналами.
10. При приближении поезда отходи на безопасное расстояние.
11. Входите в вагон или выходите из вагона, только при полной остановке поезда!



Памятка об охране жизни и здоровья учащихся на период летних каникул

1. При выходе в зелёную зону нужно:
 - иметь одежду, плотно прилегающую к телу, куртки заправлять в брюки, брюки в сапоги;
 - применять репелленты (мази и лосьоны, отпугивающие насекомых);
 - не ложиться на землю без подстилки, всегда иметь в руке палку, с помощью которой впереди себя следует раздвигать траву, чтобы уберечься от змей;
 - при присасывании клещей немедленно обратиться в ближайшее лечебное учреждение.
2. Не рассказывать о себе и друзьях незнакомым людям в сети интернет.
3. Не встречаться со знакомыми из сети интернет без предупреждения родителей.
4. Не отправлять СМС для получения доступа к информации без ведома родителей.
5. Не разговаривать с незнакомыми людьми, не садиться в незнакомый транспорт.
6. Осторожно обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
7. Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщить взрослым, в полицию.
8. Находясь дома, не открывать дверь незнакомым людям.
9. Всегда сообщать родителям о своем местонахождении.
10. Не находиться на улице после 23.00 без сопровождения взрослых.
11. Не увлекаться длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.
12. Соблюдать правила безопасности при общении с животными.
13. Не играть с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

Если ты почувствовал запах дыма или увидел огонь, сразу позвони по номеру - **112**

ЗНАЙ: вызов пожарной команды просто так, из шалости или любопытства, не только отвлечёт спасателей от настоящего происшествия, но и будет иметь весьма неприятные последствия. Заведомо ложный вызов пожарных (полиции, "скорой помощи", других специальных служб) является нарушением закона и наказывается штрафом, который придётся заплатить твоим родителям.

Чтобы не случилось беды:

- Не играй со спичками;
- Не разжигай костры;
- Не оставляйте включенными в сеть электроприборы, уходя из дома на длительное время.



Правила безопасного поведения на воде летом.

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых.
2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги.
3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.
5. Не поднимай ложной тревоги.

Правила поведения в жаркую погоду:

- надевайте головной убор, одежду из натуральных тканей, открытую обувь;
- пейте больше жидкости (минеральную воду, морсы, соки, зелёный чай, воду с лимоном);
- употребляйте в пищу овощи и фрукты;
- держитесь в тени, периодически заходите в помещения с кондиционером;
- уменьшите физическую нагрузку;
- постарайтесь в самое жаркое время суток (с 11:00 до 16:00) не покидать помещение;
- по возможности чаще принимайте водные процедуры.



Уважаемые родители!!!

В связи с пандемией коронавируса просим вас соблюдать правила профилактики коронавируса при посещении общественных мест. Особенно это касается мест скопления большого числа людей. К таким местам относят маршрутные такси, магазины, гипермаркеты, кинотеатры и т.д. В таких местах лучше носить медицинские перчатки с маской или прикрывать рот и нос чистой салфеткой.

Профилактика коронавируса:

- избегайте близкого контакта с лицами, имеющими признаки ОРВИ;
- использовать медицинские маски, менять их каждые 2-3 часа;
- мойте руку перед едой и после посещения многолюдных мест;
- не трогать глаза и нос немытыми руками;
- соблюдайте режим изоляции, согласно указу губернатора Оренбургской области.



Берегите себя, ребята!

Удачных каникул!!!

МОАУ "СОШ № 1
имени В. И. Басманова"



Правила поведения во время летних каникул

**Позаброшены тетрадки.
Позабыты дневники.
Никакой здесь нет загадки.
Просто летние деньки.**

**Никуда спешить не надо.
Можно утром просто спать.
Ну а вечером, ребята,
Можно просто погулять.**