**Тест для учащихся 8 класса**

**по физической культуре для контроля знаний раздела: «Волейбол»**

***Цель:***определить уровень теоретических знаний учащихся по предмету «Физическая культура».

* оценка «5» ставится за правильное выполнение 13 и более заданий;
* оценка «4» – за правильное выполнение 11 заданий;
* оценка «3» – за правильное выполнение 9 заданий;

**Инструкция по заполнению тестовых заданий.**

Отвечая на вопросы, нужно выбрать один правильный ответ из предложенных вариантов.

**Бланк теоретического задания по волейболу для 8 класса**

ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс\_\_\_\_\_

**1. Основным способом приема и передачи мяча в волейболе является …**
а) нижняя передача мяча двумя руками;
б) нижняя передача одной рукой;
в) верхняя передача двумя руками.

**2. Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча …**
а) на все пальцы обеих рук;
б) на три пальца и ладони рук;
в) на ладони;
г) на большой и указательный пальцы обеих рук.

**3. При приеме мяча двумя руками снизу не рекомендуется принимать мяч …**
а) на сомкнутые предплечья;
б) на раскрытые ладони;
в) на сомкнутые кулаки.

**4. Обязательным условием правильного выполнения верхней передачи мяча является …**
а) прием игроком стойки волейболиста;
б) своевременный выход игрока под мяч и выбор исходного положения;
в) своевременное сгибание и разгибание ног.

**5. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается …**
а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;
б) полусогнутыми руками;
в) полным выпрямлением рук и ног.

**6. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на …**
а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;
б) расстоянии 30-40 см выше головы;
в) уровне груди;

**7. Что не является ошибкой при приеме мяча сверху?**
а) Прием на выставленные вперед большие пальцы рук.
б) Прием на кисти рук, поставленные параллельно друг другу.
в) Прием на все пальцы рук.

**8. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?**
а) Сверху двумя руками.
б) Снизу двумя руками.
в) Одной рукой снизу.

**9. Часто при неправильном приеме мяча сверху происходит растяжение мышц (связок) большого пальца руки. Что нельзя делать при оказании первой доврачебной помощи?**
а) Охлаждать поврежденный сустав.
б) Согревать поврежденный сустав.
в) Обратиться к врачу.

**10. На каком рисунке ошибка при приеме мяча сверху (рис. 1)?**
а) Ошибки нет.
б) Ошибка есть.

**11. Какой подачи не существует?**
а) Одной рукой снизу.
б) Двумя руками снизу.
в) Верхней прямой.
г) Верхней боковой.

**12. Выпрыгивание на блок выполняется толчком вверх …**
а) одной ногой;
б) обеими ногами.

**13. Укажите правильное исходное положение рук при блокировании).**
а) 1;
б) 2.



**14. Напишите, какие действия или термины относятся к волейболу: 1) очко, 2) гол, 3) зона, 4) пенальти, 5) подсечка, 6) переход, 7) блок, 8) вне игры, 9) партия, 10) штрафной удар.**
а) 1, 3, 7, 9;
б) 1, 2, 5, 7, 10;
в) 2, 4, 5, 6, 8.