**Тест**

**по физической культуре для контроля знаний раздела: «Волейбол»**

***Цель:***определить уровень теоретических знаний учащихся по предмету «Физическая культура».

* оценка «5» ставится за правильное выполнение 10 и более заданий;
* оценка «4» – за правильное выполнение 8 заданий;
* оценка «3» – за правильное выполнение 6 заданий;

**Инструкция по заполнению тестовых заданий.**

Отвечая на вопросы, нужно выбрать один правильный ответ из предложенных вариантов.

**Бланк теоретического задания**

ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс\_\_\_\_\_

***Задание 1. Ответьте на вопрос:***

**1. Размеры волейбольной площадки?**

а) 19х8м. б) 16х8м. в) 18Х9м. г) 20х10м.

**2. Высота мужской сетки?**

а) 2,24м. б) 2,43м. в) 2,45м. г) 2,50м.

**3. Вес волейбольного мяча?**

а) 200-100гр. б) 240-250гр. в) 300гр. г) 260-280гр.

**4. Какой частью тела разрешается принимать мяч?**

а) головой б) ногами в) руками г) любой частью тела

**5. Сколько ударов может выполнить команда для направления мяча на сторону противника?**

а) 2 б) 3 в) 4 г) 5

**6. Состав одной команды?**

а) 6 чел. б) 8 чел. в) 10 чел. г) 14 чел.

**7. Какой частью тела осуществляется приём мяча снизу двумя руками?**

а) локтевым суставом;

б) предплечьем рук, ближе к лучезапястному суставу;

в) кистями рук; г) грудью

**8. Высота женской сетки?**

а) 2,20м. б) 2,24м. в) 2,30м. г) 2,43м.

**9. В каком году были приняты первые правила волейбола?**

а) 1895 г. б) 1900 г. в) 1947 г. г) 1964 г.

**10. Основатель игры волейбола?**

А) Джейм Нейсмит; б) Вильям Морган; в) Пьер де Кубертен

***Задание 2****. Волейбольная площадка. Разметка.*

Нарисовать и подписать названия линий волейбольной площадки.