**Обеспечение личной безопасности на водном транспорте**

***Каждые сутки в нашей стране речные и морские суда перевозят более миллиона человек. Современные корабли оборудованы средствами спутниковой навигации и радиосвязи. За всеми кораблями, находящимися в плавании, осуществляется контроль, и с ними поддерживается радиосвязь.***

**В настоящее время все пассажирские суда на случай аварии имеют спасательные средства:** надувные плоты, шлюпки, спасательные жилеты и костюмы. Всем пассажирам и членам экипажа обеспечены места на спасательных средствах (в шлюпках и на плотах).

Кроме того, существуют международные сигналы бедствия на море, которые подаются терпящими бедствие кораблями, чтобы привлечь к себе внимание и помощь. Получив такой сигнал, капитан любого судна, оказавшегося поблизости, обязан принять все меры, чтобы помочь тем, кто оказался в опасности.

Однако, несмотря на все меры безопасности, и в наши дни ежегодно гибнет до нескольких десятков судов. Основными причинами гибели судов являются столкновения судов в море, возникновение пожара на судне, шторм.

**Зачастую беды можно избежать, если соблюдать определённые правила безопасности.** Специалисты рекомендуют каждому человеку, поднявшемуся на палубу корабля, знать и соблюдать ряд общепринятых правил. Приведём основные из них.

**Находясь на корабле, необходимо помнить,** что в настоящее время всем пассажирам и членам экипажа обеспечены места на спасательных средствах. Каждый пассажир должен знать, где ему находиться в случае эвакуации и в какой шлюпке определено его место.

***При аварийной ситуации нельзя поддаваться панике. На каждом корабле разработан свой порядок эвакуации, и его необходимо соблюдать.***

**Каждый пассажир должен уметь пользоваться спасательным жилетом.** Для этого необходимо изучить инструкцию по его использованию.

**Необходимо также знать, что делать при пожарной тревоге.** Особенно важно запомнить путь, по которому придётся выбираться на шлюпочную палубу.

**Нежелательно прогуливаться по открытой палубе, если она влажная или когда море штормит.** Важно также знать расположение судового медпункта.

**Следует помнить и о возможном появлении ещё одной неприятности — морской болезни. Морская болезнь возникает при укачивании и сопровождается головной болью, холодным потом, тошнотой и рвотой. Чтобы преодолеть это состояние, специалисты советуют:**

■ чем-нибудь заниматься, чтобы отвлечься;
■ оставаться на свежем воздухе, не находиться на солнце;
■ пить очень мало и принимать небольшое количество пищи каждый час, несмотря на отсутствие аппетита.

**Как вести себя при кораблекрушении**

***Не паникуйте, чётко и быстро выполняйте указания капитана и экипажа судна.***

***Наденьте спасательный жилет, одежду и обувь не снимайте. Возьмите с собой документы, предварительно завернув их в полиэтиленовый пакет.***

***Быстро, без спешки поднимитесь на верхнюю палубу и по команде экипажа в свою очередь садитесь в спасательное средство (в шлюпку, на плот).***

***Если сесть в шлюпку (на плот) невозможно, прыгайте в воду с полусогнутыми ногами вниз*** (спасательный жилет на вас надет), закрыв одной рукой нос и рот, а другой обхватив себя за пояс, чтобы не сорвало спасательный жилет. Оказавшись в воде, отплывите от борта корабля. Постарайтесь подплыть к другим людям, при необходимости примите участие в совместных действиях по спасению и оказанию помощи тем, кто в ней нуждается.

**Увидев шлюпку, в которой есть свободные места, подплывите к ней — вам помогут на неё подняться.** Если в шлюпке нет мест, попросите бросить вам трос (фал, канат), обвяжитесь им под мышками и плывите за шлюпкой.

***Находясь в шлюпке (на плоту) при сильном солнечном облучении, защищайте голову и открытые участки тела***.

***Рационально используйте аварийный запас воды и провизии. Не теряйте надежды на спасение.***

**Подготовьте небольшое сообщение** на тему «Морская болезнь, причины её возникновения и профилактика». При ответе используйте текст параграфа, информацию из сети Интернет и специальную литературу.