

Утверждаю:

Директор МОАУ

«СОШ №1 им. В.И. Басманова»

Побежимова Ю.В. Побежимова.

01.09.2022

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Олимп» МОАУ «СОШ №1 имени В.И. Басманова» на 2022-2023 учебный год.

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№пп	Мероприятие	сроки	Ответственн ые
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1.	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	сентябрь	Заместитель директора, руководитель ШСК, учителя ФК.
2.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК.
3.	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Руководитель ШСК

24.	Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов.	В течение года	Учителя ФК.
25.	Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).		
26.	Спартакиада школьников (май).		
27.	Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).		
28.	Президентские игры.		
29.	Президентские состязания (май).		
30.	Спортивный праздник «Зарница» (июнь).		
31.	Олимпиады по физкультуре (ноябрь).		
32.	Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель).		
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
33.	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт".	Декабрь	Классные руководители
34.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	
35.	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Октябрь-ноябрь	
36.	Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в лапту», «Интересное в мире спорта».	Каждый месяц	
37.	Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	В течение года	
Организация работы по месту жительства			
38.	Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря.	В течение года	Учителя ФК.
39.	Помощь в проведении соревнований.		
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			